réseau impact recherche
de la recherche à l'action

MEMORIAL UNIVERSITY

Aullak, Sangilivallianginnatuk (Partir pour grandir) « Partir » sur les terres aide à améliorer la santé mentale des jeunes inuits

OCCASION

Aullak, Sangilivallianginnatuk est un programme d'adaptation à la santé et au climat unique et approprié sur le plan culturel mis en œuvre au Nunatsiavut (nord du Labrador) pour améliorer la disponibilité des aliments sauvages par l'entremise de programmes de congélateurs communautaires, tout en abordant les problèmes de santé mentale des jeunes à risque en développant des relations avec des modèles de rôles adultes positifs, y compris des chasseurs et des cueilleurs.

IMPACT

En augmentant le capital social, *Aullak, Sangilivallianginnatuk* a fourni à plus de 350 jeunes l'occasion de passer du temps sur les terres avec des chasseurs chevronnés, permettant ainsi aux jeunes de développer leurs compétences en navigation et en chasse. Les activités auxquelles ont participé les jeunes comprenaient également la cuisson d'aliments sauvages, la distribution et le partage de viandes sauvages avec les aînés et la construction de huttes-fumoirs. On a pu observer des améliorations de l'humeur, de l'affect, de la confiance en soi et de l'entregent des jeunes participants, en plus d'une meilleure appréciation des aliments traditionnels et des compétences relatives à la terre nécessaires pour les obtenir. En contraste avec l'année précédente au cours de laquelle 7 jeunes hommes d'âge scolaire s'étaient suicidés, il n'y a eu aucun suicide parmi ce

Chercheurs

Dorothy Angnatok : coordonnatrice des relations avec les collectivités pour la recherche, gouvernement du Nunatsiavut

Carla Pamak : conseillère en recherche, gouvernement du Nunatsiavut

Tom Sheldon : directeur, Centre de recherche Nain et division de l'environnement; gouvernement du Nunatsiavut

Partenaires

Trevor Bell : département de géographie, Memorial University

Christina Hackett : département de politique sociale, London School of Economics

Chris Furgal : programme d'études environnementales indigènes, Trent University

Rachel Hirsch : programme d'études environnementales indigènes, Trent University

NAIN Research Centre Kaujisapvinga · NUNATSIAVUT Government · Sustainable Communities Initiative SakKijânginnatuk Nunalik · ArcticNet · Newfoundland Labrador